

Tanzania

**Eine Reise zu den Wurzeln der Menschheit
und zu den inneren Quellen**



Foto: Ulli Sailer

4.10.2021 - 15.10.2021

**Gesamtleitung und Workshopgestaltung:
Mag Susanne Pointner**

Assistenz: Martin Sailer

Reisebegleitung: Christine Dachs

Reiseroute

Tag 1
5.10.

Ankunft Kilimanjaro Airport - Transfer zur **Ilboru Lodge Arusha**. **WS: Themenklärung:** Auf Wunsch Gespräche in kleinen Gruppen



Tag 2
6.10.

Swahili Cooking in der Ilboru Lodge
WS: Ruf zum Abenteuer: Zusammenfinden, sammeln der Lebensanfragen/Themen, Infos

Tag 3
7.10.

Fahrt zur **Tarangire Safari Lodge** Game Drive (Wildtierbeobachtung) en route
WS: Aufbruch: Was wir brauchen, um ein Projekt, einen Wachstumsschritt (allein, gemeinsam), gut starten zu können; Thema Raum, Halt, Schutz



Tag 4
8.10.

Tarangire National Park Game-Drive/ Bush walk –
WS: Ausrüstung: Emotionen, Kraftquellen, Schutzmuster, Werte, Orientierungshilfen



Tag 5
9.10.

Tarangire National Park Game-Drive/ Bush walk –
WS: Herausforderungen: Psychodynamik, Biografische Muster, Ängste als Wächterfunktion Lebensthemen, die in die aktuelle Thematik hineinspielen; Schritte ins Verstehen

Tag 6
10.10

Fahrt über **Karatu - authentischer afrikanischer Markt, Dorfleben** - zur **Kudu Lodge**
WS: Wendepunkt: Wachstumskrisen, Übergänge, Entwicklungsschleifen, Schwellen, Schattenarbeit



Tag 7
11.10

Besuch des **Ngorongoro Krater**, Game Drive, Picknick bei einem Nilferdteich.
WS: Positionierung: Wagnis, Stellungnahme, Authentizität; Eigenverantwortung, Entschiedenheit

Tag 8
12.10

Fahrt zurück zur **Ilboru Lodge**
WS: Transformation: Neue Wege, Abschied und Neubeginn, Berufung und Verantwortung



Tag 9
13.10

Wanderung am **Fuß des Mount Meru** – bei günstigem Wetter Blick auf den Kilimanjaro, Wildtierbeobachtungen, Flora und Fauna.
Integration: Übersetzung in den Alltag, Anker, Selbst-Management, Tools

Tag 10
14.10

Besuch des **Faraja Zentrums Arusha** Soziales Event mit einem lokalen Rotary Club
WS: **Commitment:** Vereinbarungen, Abschluss und Anfang der Umsetzung

Tag 11
15.10.

Abflug nach Wien



LEISTUNGEN * PREISE * HINWEISE

Preis:

3400 Euro plus Flug (ca. 500 Euro bei zeitiger Buchung)

Inkludierte Leistungen:

- Workshop - 2-3 Stunden pro Tag
- Ein Einzelgespräch zur Vertiefung
- Alle Transfers ab Flughafen Kilimanjaro Airport
- Alle Nächtigungen und Vollpension
- Verpflegung bei den Outdoor Aktivitäten
- Privatsafaris mit Land Cruisern mit engl. sprechendem Driver/Guide mit hervorragenden Kenntnissen in Flora und Fauna
- Swahili-Cooking-Class
- Alle Eintritte in alle Nationalparks und sonstige Gebühren
- Deutschsprachige Reisebetreuung vor Ort

Nicht inkludiert:

- Visa (USD 50.-) bei Einreise
- Getränke in den Lodges (außer Kaffee/Tee/Wasser bei der Gruppenarbeit)
- Trinkgelder,
- PCR-Test bei Ausreise (USD 100.-)
- Flug Empfehlung Turkish Airlines ca 490 Euro. Der Flug ist selbst zu buchen. Genaue Infos erfolgen bei der Anmeldung zur Reise.



Infos und Anmeldung

Mag Susanne Pointner
Praxis@susanne-pointner.at
www.susanne-pointner.at

Reisebegleitung Tanzania
Christine Dachs
<http://www.mamaartemisiam.com/>

Workshopassistenz, Kontakt Faraja Zentrum: Martin Sailer

Bei der Anmeldung der Reise wird eine Anzahlung auf die Workshopgebühr von 200 Euro fällig. Der Betrag ist eine Bearbeitungsgebühr und kann bei Rücktritt des Teilnehmers/der Teilnehmerin nicht refundiert werden. Sollten es gesundheitliche Bedenken notwendig machen, die Reise von Seiten der Veranstalter*innen abzusagen, wird die Bearbeitungsgebühr und bereits geleistete Zahlungen umgehend rückerstattet.