

RAT UND LEBENSHILFE

Hans-Günter Weeß
Die schlaflose Gesellschaft.
 Wege zu erholsamem Schlaf und mehr Leistungsvermögen. Schattauer, 256 S., € 24,99

Teresa Keller
Einfach ich selbst sein dürfen.
 Bessere Beziehungen mit sich und anderen durch die Positive Psychologie. Scorpio, 192 S., € 16,99

Reiner Noreisch
Erschaffe Dein Leben neu!
 Warum positives Denken alleine nicht reicht. Kamphausen, 200 S., € 16,95

Rotraud A. Perner
Mut. Das ultimative Lebensgefühl. Amalthea, 234 S., € 22,95

Guy Meadows
Schlaf gut! Das Geheimnis erholsamer Nachtruhe. Rowohlt, 240 S., € 9,99

Eric Niedling, Ingo Niermann, Nils Schumann (Hg.)
Lebenstempo. In Alltag und Sport den eigenen Rhythmus finden. Herder, 320 S., € 22,99

Christine Rot
Kein Stress mit Lampenfieber.
 Ein Ratgeber. Books on Demand, 78 S., € 5,95

Sabine Dinkel
Hochsensibel durch den Tag.
 Raus aus der Reiz-Überflutung. Gelassen durch den Alltag. Humboldt, 224 S., € 19,99

Jens Corssen, Stephanie Ehrenscheidner
Das Corssen-Prinzip. Die vier Werkzeuge für ein freudvolles Leben. Arkana, 240 S., € 19,99

Bernard Jakoby
Damit der Tod als Freund kommt. Wie wir im Sterben Gelassenheit und Frieden finden. Nymphenburger, 128 S., € 15,-

Heike Mayer
Das seh ich entspannt. Wie Sie Gelassenheit entwickeln. Scorpio, 96 S., € 12,99

Manuel Trachsel, Andreas Maercker
Lebensende, Sterben und Tod.
 Hogrefe, 100 S., € 19,95

PSYCHISCHE GESUNDHEIT

Kirk D. Strosahl, Patricia J. Robinson
In diesem Moment. Stress überwinden und achtsam werden. Das 5-Stufen-Programm neurowissenschaftlich belegt. Trias, 184 S., € 19,99

Thomas Bock, Andreas Heinz
Psychosen. Ringen um Selbstverständlichkeit. Psychiatrie, 384 S., € 49,95

Antje Hunger, Heidi Lüttmann
Ratgeber Trichotillomanie.
 Informationen zum krankhaften Haarausreißen für Betroffene und Angehörige. Hogrefe, 64 S., € 8,95

Hugo Pauli
Wie wär's mit einer Psychotherapie? Erfahrungen und Ratschläge eines Therapeuten. Verlag Hartmut Becker, 200 S., € 14,80

DENKEN, FÜHLEN, HANDELN

Luisa Francia
Wer nicht alt werden will, muss vorher sterben. Nachdenken über die letzte Lebenszeit. Nymphenburger, 159 S., € 18,-

Martin Schuster
Alltagskreativität. Verstehen und entwickeln. Springer Spektrum, 276 S., € 19,99

Katharina Ohana
„Keiner kann anders, als er ist: Deshalb müssen wir freier werden.“ Willensfreiheit zwischen Wiederholungszwang und neurobiologischem Determinismus. Waxmann, 203 S., € 29,90

Jon Palfreman
Stürme im Gehirn. Dem Rätsel Parkinson auf der Spur. Beltz, 320 S., € 22,95

Dan Harris
Wie ich die entscheidenden 10% glücklicher wurde. Meditation für Skeptiker. Dtv, 320 S., € 16,90

Allan Guggenbühl
Die vergessene Klugheit. Wie Normen uns am Denken hindern. Hogrefe, 271 S., € 24,95

Martin Spura
Autobiografie der Nacht. Ein Traumbuch. Königshausen & Neumann, 288 S., € 24,80

Markus Lehnert
Sag, was du isst, und ich weiß, was du fühlst. Allegria, 256 S., € 16,99

Hans Sillescu
Viele Welten in einer Welt.
 Springer Spektrum, 289 S., € 19,99

FRAUEN UND MÄNNER

Susanne Pointner
Adam, wo bist du? Eva, was tust du? Über die Befreiung aus Isolation und Abhängigkeit in Partnerschaften. Orac, 192 S., € 22,-

Josef Aldenhoff
Ich und Du – warum? Was Beziehungen schwierig macht und wie sie gelingen können. C. Bertelsmann, 334 S., € 19,99

KINDER UND FAMILIE

Reimer Gronemeyer, Michaela Fink
Unsere Kinder. Was sie für die Zukunft wirklich stark macht. Gütersloher Verlagshaus, 240 S., € 19,99

Jan Weiler
Im Reich der Pubertiere.
 Kindler, 166 S., € 12,-

Sarah Fischer
Die Mutterglück-Lüge. Regretting Motherhood – Warum ich lieber Vater geworden wäre. Ludwig, 240 S., € 16,99

Esther Göbel
Die falsche Wahl. Wenn Frauen ihre Entscheidung für Kinder bereuen. Droemer Knaur, 224 S., € 19,99

Sabine Holdt, Marcus Schönherr
Lösungsorientierte Beratung mit getrennten Eltern. Ein Praxishandbuch. Klett-Cotta, 210 S., € 24,95

ARBEIT UND BERUF

Samia Little Elk
Psychotherapie – mein erstes Mal. Starthilfe für psychotherapeutische Berufseinsteiger. Schattauer, 113 S., € 24,99

Sebastian Kühn
Das Handbuch für digitale Nomaden. Selbstbestimmt leben – ortsunabhängig arbeiten. Redline, 320 S., € 19,99

Klaus Plab
Psychoanalytische Psychosomatik – eine moderne Konzeption in Theorie und Praxis. Vandenhoeck & Ruprecht, 222 S., € 29,99

Thomas Forkmann, Tobias Teismann, Heide Glaesmer
Diagnostik von Suizidalität.
 Hogrefe, 162 S., € 24,95

Daniela Eberhardt
Generationen zusammenführen. Mit Millennials, Generation X und Babyboomern die Arbeitswelt gestalten. Inklusive Arbeitshilfen online. Haufe, 320 S., € 39,95

Joachim Armbrust, Gudrun Noll
Besser leiten mit Vertrauen. Die Kita-Leitung als verlässliche Größe für Kinder, Eltern und Team. Carl Link, 244 S., € 29,95

Heike Jurgschat-Geer
Führungskraft in der Altenpflege. Ein Lehr- und Arbeitsbuch. Vincentz Network, 112 S., € 24,80

KULTUR UND GESELLSCHAFT

Roland Kaehlbrandt
Logbuch Deutsch. Wie wir sprechen, wie wir schreiben. Klostermann, 249 S., € 14,80

Elisabeth Wehling
Politisches Framing. Wie eine Nation sich ihr Denken einredet – und daraus Politik macht. Edition Medienpraxis, 222 S., € 21,-

Rainer Erlinger
Höflichkeit. Vom Wert einer wertlosen Jugend. S. Fischer, 352 S., € 19,99

Babette Kozlik-Voigt
Karen Horney. Auf der Suche nach dem verlorenen Selbst. VTA, 287 S., € 29,50

Matthias Lohre
Das Erbe der Kriegsenkel. Was das Schweigen der Eltern mit uns macht. Gütersloher Verlagshaus, 256 S., € 19,99

Jens Hoffmann, Karoline Roshdi (Hg.)
Amok und andere Formen schwerer Gewalt. Risikoanalyse – Bedrohungsmanagement – Präventionskonzepte. Schattauer, 320 S., € 59,99

Gustav Keller
Psychologischer Zitatenschatz. Seelenweisheiten von A bis Z. Monsenstein und Vannerdat, 380 S., € 19,30

Gregor J. Betz
Vergnügter Protest. Erkundungen hybridisierter Formen kollektiven Ungehorsams. Springer VS, 299 S., € 49,99

Clive Gamble, John Gowlett, Robin Dunbar
Evolution, Denken, Kultur. Das soziale Gehirn und die Entstehung des Menschlichen. Springer Spektrum, 376 S., € 24,99

Peter Cremer-Schaeffer
Cannabis. Was man weiß, was man wissen sollte. Hirzel, 122 S., € 14,80

Evi Hartmann
Wie viele Sklaven halten Sie? Über Globalisierung und Moral. Campus, 192 S., € 17,95

Umfangreiche Buchauswahl zu den Themen von *Psychologie Heute* im



www.shop-psychologie-heute.de
 Telefon 030/447314-50