

## RAT UND LEBENSHILFE

Hans-Günter Weeß  
**Die schlaflose Gesellschaft.**  
 Wege zu erholsamem Schlaf und mehr Leistungsvermögen. Schattauer, 256 S., € 24,99

Teresa Keller  
**Einfach ich selbst sein dürfen.**  
 Bessere Beziehungen mit sich und anderen durch die Positive Psychologie. Scorpio, 192 S., € 16,99

Reiner Noreisch  
**Erschaffe Dein Leben neu!**  
 Warum positives Denken alleine nicht reicht. Kamphausen, 200 S., € 16,95

Rotraud A. Perner  
**Mut.** Das ultimative Lebensgefühl. Amalthea, 234 S., € 22,95

Guy Meadows  
**Schlaf gut!** Das Geheimnis erholsamer Nachtruhe. Rowohlt, 240 S., € 9,99

Eric Niedling, Ingo Niermann, Nils Schumann (Hg.)  
**Lebenstempo.** In Alltag und Sport den eigenen Rhythmus finden. Herder, 320 S., € 22,99

Christine Rot  
**Kein Stress mit Lampenfieber.**  
 Ein Ratgeber. Books on Demand, 78 S., € 5,95

Sabine Dinkel  
**Hochsensibel durch den Tag.**  
 Raus aus der Reiz-Überflutung. Gelassen durch den Alltag. Humboldt, 224 S., € 19,99

Jens Corssen, Stephanie Ehrenschwender  
**Das Corssen-Prinzip.** Die vier Werkzeuge für ein freudvolles Leben. Arkana, 240 S., € 19,99

Bernard Jakoby  
**Damit der Tod als Freund kommt.** Wie wir im Sterben Gelassenheit und Frieden finden. Nymphenburger, 128 S., € 15,-

Heike Mayer  
**Das seh ich entspannt.** Wie Sie Gelassenheit entwickeln. Scorpio, 96 S., € 12,99

Manuel Trachsel, Andreas Maercker  
**Lebensende, Sterben und Tod.**  
 Hogrefe, 100 S., € 19,95

## PSYCHISCHE GESUNDHEIT

Kirk D. Strosahl, Patricia J. Robinson  
**In diesem Moment.** Stress überwinden und achtsam werden. Das 5-Stufen-Programm neurowissenschaftlich belegt. Trias, 184 S., € 19,99

Thomas Bock, Andreas Heinz  
**Psychosen.** Ringen um Selbstverständlichkeit. Psychiatrie, 384 S., € 49,95

Antje Hunger, Heidi Lüttmann  
**Ratgeber Trichotillomanie.**  
 Informationen zum krankhaften Haarausreißen für Betroffene und Angehörige. Hogrefe, 64 S., € 8,95

Hugo Pauli  
**Wie wär's mit einer Psychotherapie?** Erfahrungen und Ratschläge eines Therapeuten. Verlag Hartmut Becker, 200 S., € 14,80

## DENKEN, FÜHLEN, HANDELN

Luisa Francia  
**Wer nicht alt werden will, muss vorher sterben.** Nachdenken über die letzte Lebenszeit. Nymphenburger, 159 S., € 18,-

Martin Schuster  
**Alltagskreativität.** Verstehen und entwickeln. Springer Spektrum, 276 S., € 19,99

Katharina Ohana  
**„Keiner kann anders, als er ist: Deshalb müssen wir freier werden.“** Willensfreiheit zwischen Wiederholungszwang und neurobiologischem Determinismus. Waxmann, 203 S., € 29,90

Jon Palfreman  
**Stürme im Gehirn.** Dem Rätsel Parkinson auf der Spur. Beltz, 320 S., € 22,95

Dan Harris  
**Wie ich die entscheidenden 10% glücklicher wurde.** Meditation für Skeptiker. Dtv, 320 S., € 16,90

Allan Guggenbühl  
**Die vergessene Klugheit.** Wie Normen uns am Denken hindern. Hogrefe, 271 S., € 24,95

Martin Spura  
**Autobiografie der Nacht.** Ein Traumbuch. Königshausen & Neumann, 288 S., € 24,80

Markus Lehnert  
**Sag, was du isst, und ich weiß, was du fühlst.** Allegria, 256 S., € 16,99

Hans Sillescu  
**Viele Welten in einer Welt.**  
 Springer Spektrum, 289 S., € 19,99

## FRAUEN UND MÄNNER

Susanne Pointner  
**Adam, wo bist du? Eva, was tust du?** Über die Befreiung aus Isolation und Abhängigkeit in Partnerschaften. Orac, 192 S., € 22,-

Josef Aldenhoff  
**Ich und Du – warum?** Was Beziehungen schwierig macht und wie sie gelingen können. C. Bertelsmann, 334 S., € 19,99

## KINDER UND FAMILIE

Reimer Gronemeyer, Michaela Fink  
**Unsere Kinder.** Was sie für die Zukunft wirklich stark macht. Gütersloher Verlagshaus, 240 S., € 19,99

Jan Weiler  
**Im Reich der Pubertiere.**  
 Kindler, 166 S., € 12,-

Sarah Fischer  
**Die Mutterglück-Lüge.** Regretting Motherhood – Warum ich lieber Vater geworden wäre. Ludwig, 240 S., € 16,99

Esther Göbel  
**Die falsche Wahl.** Wenn Frauen ihre Entscheidung für Kinder bereuen. Droemer Knaur, 224 S., € 19,99

Sabine Holdt, Marcus Schönherr  
**Lösungsorientierte Beratung mit getrennten Eltern.** Ein Praxishandbuch. Klett-Cotta, 210 S., € 24,95

## ARBEIT UND BERUF

Samia Little Elk  
**Psychotherapie – mein erstes Mal.** Starthilfe für psychotherapeutische Berufseinsteiger. Schattauer, 113 S., € 24,99

Sebastian Kühn  
**Das Handbuch für digitale Nomaden.** Selbstbestimmt leben – ortsunabhängig arbeiten. Redline, 320 S., € 19,99

Klaus Plab  
**Psychoanalytische Psychosomatik – eine moderne Konzeption in Theorie und Praxis.** Vandenhoeck & Ruprecht, 222 S., € 29,99

Thomas Forkmann, Tobias Teismann, Heide Glaesmer  
**Diagnostik von Suizidalität.**  
 Hogrefe, 162 S., € 24,95

Daniela Eberhardt  
**Generationen zusammenführen.** Mit Millennials, Generation X und Babyboomern die Arbeitswelt gestalten. Inklusive Arbeitshilfen online. Haufe, 320 S., € 39,95

Joachim Armbrust, Gudrun Noll  
**Besser leiten mit Vertrauen.** Die Kita-Leitung als verlässliche Größe für Kinder, Eltern und Team. Carl Link, 244 S., € 29,95

Heike Jurgschat-Geer  
**Führungskraft in der Altenpflege.** Ein Lehr- und Arbeitsbuch. Vincentz Network, 112 S., € 24,80

## KULTUR UND GESELLSCHAFT

Roland Kaehlbrandt  
**Logbuch Deutsch.** Wie wir sprechen, wie wir schreiben. Klostermann, 249 S., € 14,80

Elisabeth Wehling  
**Politisches Framing.** Wie eine Nation sich ihr Denken einredet – und daraus Politik macht. Edition Medienpraxis, 222 S., € 21,-

Rainer Erlinger  
**Höflichkeit.** Vom Wert einer wertlosen Jugend. S. Fischer, 352 S., € 19,99

Babette Kozlik-Voigt  
**Karen Horney.** Auf der Suche nach dem verlorenen Selbst. VTA, 287 S., € 29,50

Matthias Lohre  
**Das Erbe der Kriegsenkel.** Was das Schweigen der Eltern mit uns macht. Gütersloher Verlagshaus, 256 S., € 19,99

Jens Hoffmann, Karoline Roshdi (Hg.)  
**Amok und andere Formen schwerer Gewalt.** Risikoanalyse – Bedrohungsmanagement – Präventionskonzepte. Schattauer, 320 S., € 59,99

Gustav Keller  
**Psychologischer Zitatenschatz.** Seelenweisheiten von A bis Z. Monsenstein und Vannerdat, 380 S., € 19,30

Gregor J. Betz  
**Vergnügter Protest.** Erkundungen hybridisierter Formen kollektiven Ungehorsams. Springer VS, 299 S., € 49,99

Clive Gamble, John Gowlett, Robin Dunbar  
**Evolution, Denken, Kultur.** Das soziale Gehirn und die Entstehung des Menschlichen. Springer Spektrum, 376 S., € 24,99

Peter Cremer-Schaeffer  
**Cannabis.** Was man weiß, was man wissen sollte. Hirzel, 122 S., € 14,80

Evi Hartmann  
**Wie viele Sklaven halten Sie?** Über Globalisierung und Moral. Campus, 192 S., € 17,95

Umfangreiche Buchauswahl zu den Themen von *Psychologie Heute* im



www.shop-psychologie-heute.de  
 Telefon 030/447314-50