

Du befindest dich hier: Home | Lifestyle

LIFESTYLE | 26.06.2018

EIN STRAUSS VOLL BUNTER BUCHTIPPS

Neuerscheinungen: Von Genuss über die geheime Kraft der Erde bis hin großen Gefühlen.



(© shutterstock)

LESESWERT – VON ANGELICA PRAL-HAIDBAUER, CHEFREDAKTEURIN

Diese Website verwendet Cookies ausschließlich, um die Zugriffe zu analysieren und das Angebot zu optimieren bzw. die Funktionsfähigkeit der Website sicherzustellen. Diese Website verwendet keine Tracking-Cookies, die personalisierte Werbung ermöglichen oder sonstigen Personenbezug herstellen. Weitere Informationen zu den Cookie-Einstellungen finden Sie unter

www.bundeslaenderinnen.at/#datenschutz

Ok



„Die Wiederentdeckung der Berührbarkeit“, Susanne Pointner in Zusammenarbeit mit Josef Bruckmoser; ORAC, ISBN 978-3-7015-0603-3, € 22

lesensWERT!

Erinnern Sie sich an das Buch „Adam, wo bist du? Eva, was tust du?“, in dem die Psychotherapeutin Susanne Pointner der Frage nachging, welchen Sinn es für Paare macht, zusammenzubleiben, wenn irgendwann die Sehnsucht nach Autonomie und das Bedürfnis nach Geborgenheit aufeinanderprallen? In ihrem neuesten Werk erklärt sie, warum Gefühle wieder salonfähig sind. Kennen wir das nicht alle: Schon morgens gibt es Missstimmung, in der Arbeit herrscht Leistungsdruck – und am Abend gerät man mit den Kindern oder dem Partner in Streit. Sich selbst, die eigenen Bedürfnisse spürt man dabei nur noch selten. Wie man Lärm und Stress einfach draußen lassen und einen liebevollen Umgang mit sich selbst lernen kann, diesem Ziel nähert sich Psychologin und Leiterin des Wiener Instituts der Gesellschaft für Logotherapie und Existenzanalyse sehr eindrucksvoll.

Diese Website verwendet Cookies ausschließlich, um die Zugriffe zu analysieren und das Angebot zu optimieren bzw. die Funktionsfähigkeit der Website sicherzustellen. Diese Website verwendet keine Tracking-Cookies, die personalisierte Werbung ermöglichen oder sonstigen Personenbezug herstellen. Weitere Informationen zu den Cookie-Einstellungen finden Sie unter

www.bundeslaenderinnen.at/#datenschutz

Ok

BRANDSTÄTTER VERSUS BRANDSTETTER DISKURS



Diese Website verwendet Cookies ausschließlich, um die Zugriffe zu analysieren und das Angebot zu optimieren bzw. die Funktionsfähigkeit der Website sicherzustellen. Diese Website verwendet keine Tracking-Cookies, die personalisierte Werbung ermöglichen oder sonstigen Personenbezug herstellen. Weitere Informationen zu den Cookie-Einstellungen finden Sie unter

www.bundeslaenderinnen.at/#datenschutz

Ok



Brandstätter versus Brandstetter

Sie trafen einander Mitte der 1970er-Jahre als Jus-Studenten. In ihrem gemeinsamen Buch sprechen die beiden über ihre Herkunft, berufliche Erfahrungen und über die Frage, ob es eine Freundschaft zwischen einem Politiker und einem Journalisten geben kann, wie der Beruf des Politikers den Menschen verändert, ob Politiker manchmal lügen müssen, wie schwierig der Abschied von der Macht ist und von Begegnungen, die für ihren Beruf und ihr Leben prägend waren. Ein anregender Diskurs zweier Zeitzeugen.

Helmut Brandstätter/Wolfgang Brandstetter; Kremayr & Scheriau,
ISBN 978-3-218-01128-0, € 22

Diese Website verwendet Cookies ausschließlich, um die Zugriffe zu analysieren und das Angebot zu optimieren bzw. die Funktionsfähigkeit der Website sicherzustellen. Diese Website verwendet keine Tracking-Cookies, die personalisierte Werbung ermöglichen oder sonstigen Personenbezug herstellen. Weitere Informationen zu den Cookie-Einstellungen finden Sie unter

www.bundeslaenderinnen.at/#datenschutz

Ok



Es schmeckt wieder!

Es gibt Zeiten, in denen man lieber weiche Speisen zu sich nimmt, ob nach einem Besuch beim Zahnarzt, bei einer Halsentzündung oder nach einer Operation. Claudia Braunstein zeigt in diesem Buch, wie man sich bei diesen Zeiten schmecken lassen kann. Es sind tolle Rezepte, die nicht nur im Mund, sondern auch im Herzen landen.

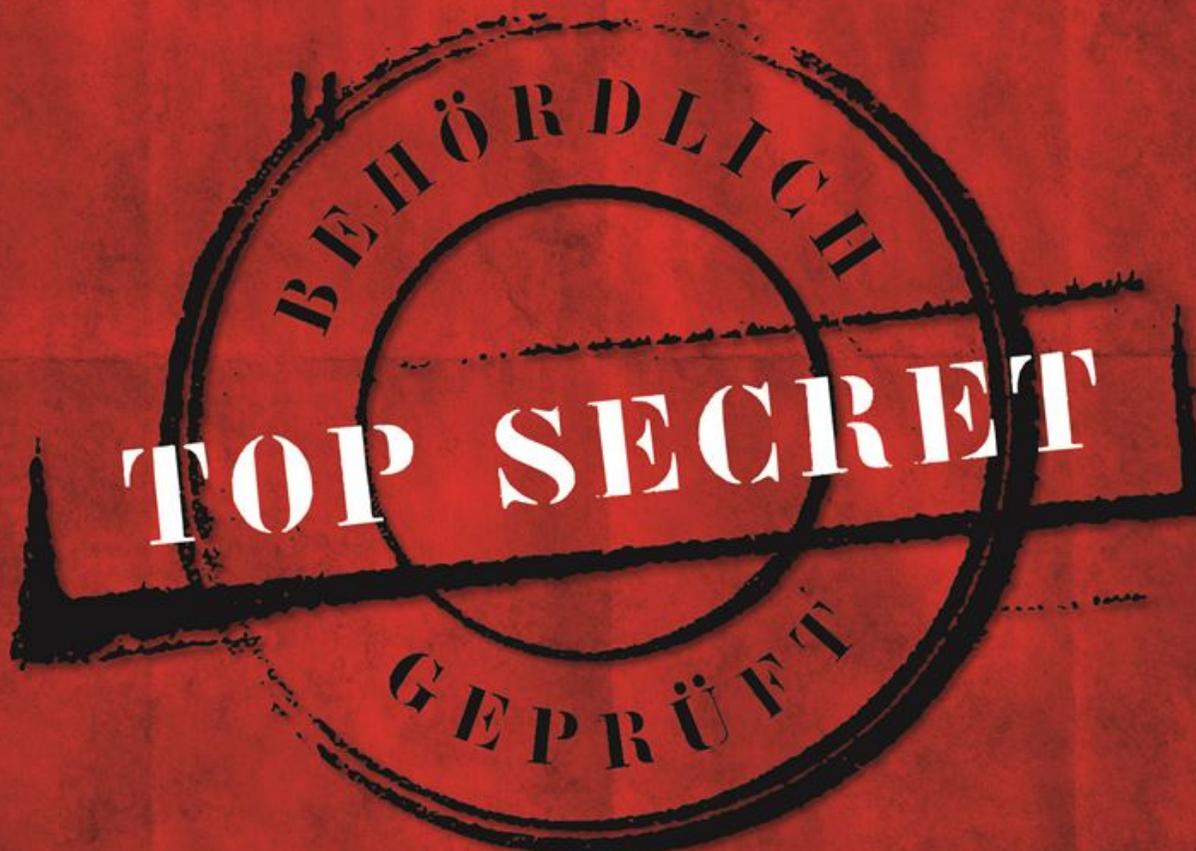
Diese Website verwendet Cookies ausschließlich, um die Zugriffe zu analysieren und das Angebot zu optimieren bzw. die Funktionsfähigkeit der Website sicherzustellen. Diese Website verwendet keine Tracking-Cookies, die personalisierte Werbung ermöglichen oder sonstigen Personenbezug herstellen. Weitere Informationen zu den Cookie-Einstellungen finden Sie unter

www.bundeslaenderinnen.at/#datenschutz

Ok

Helmut Burtscher-Schaden

DIE AKTE GLYPHOSAT



Diese Website verwendet Cookies ausschließlich, um die Zugriffe zu analysieren und das Angebot zu optimieren bzw. die Funktionsfähigkeit der Website sicherzustellen. Diese Website verwendet keine Tracking-Cookies, die personalisierte Werbung ermöglichen oder sonstigen Personenbezug herstellen. Weitere Informationen zu den Cookie-Einstellungen finden Sie unter

www.bundeslaenderinnen.at/#datenschutz

Ok

Die Akte Glyphosat

Auf der Suche nach Antworten zum heiß umstrittenen Thema Unkrautvernichtung begibt sich der Biochemiker und Kommunikator des Jahres in diesem investigativen, spannenden Buch auf eine Reise durch die US-amerikanischen Behörden-Archive der 1970/80er-Jahre und analysiert die verfügbaren Dokumente aus dem gegenwärtigen europäischen Zulassungsverfahren. Die Details, die er ans Licht bringt, eröffnen erschreckende Einblicke in die Verstrickungen zwischen Industrie, privaten Prüfinstituten und Kontrollbehörden.

Helmut Burtscher-Schaden; Kremayr & Scheriau, ISBN 978-3-218-01085-6, € 22

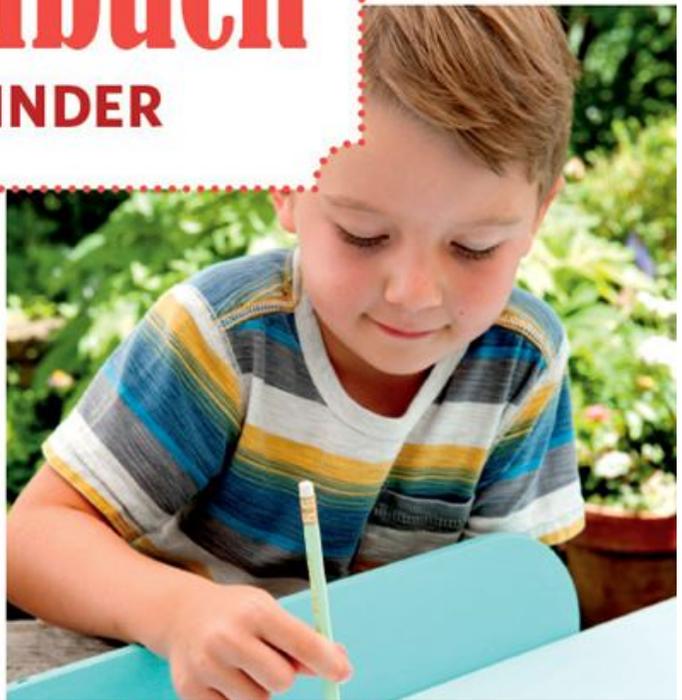
Diese Website verwendet Cookies ausschließlich, um die Zugriffe zu analysieren und das Angebot zu optimieren bzw. die Funktionsfähigkeit der Website sicherzustellen. Diese Website verwendet keine Tracking-Cookies, die personalisierte Werbung ermöglichen oder sonstigen Personenbezug herstellen. Weitere Informationen zu den Cookie-Einstellungen finden Sie unter

www.bundeslaenderinnen.at/#datenschutz

Ok

ALICE FERNAU

DAS GROSSE Bastelbuch FÜR KINDER



Diese Website verwendet Cookies ausschließlich, um die Zugriffe zu analysieren und das Angebot zu optimieren bzw. die Funktionsfähigkeit der Website sicherzustellen. Diese Website verwendet keine Tracking-Cookies, die personalisierte Werbung ermöglichen oder sonstigen Personenbezug herstellen. Weitere Informationen zu den Cookie-Einstellungen finden Sie unter

www.bundeslaenderinnen.at/#datenschutz

Ok

Zarte Papierschmetterlinge, bunte Straßenkreide, freche Flugdrachen oder flackernde Eislichter: Die Textildesignerin und Innenarchitektin Alice Fernau zeigt passend zu den vier Jahreszeiten, wie man kleine oder größere Bastelkunstwerke anfertigen kann. Mit der richtigen Idee, ein bisschen Geduld und Geschick – und Unterstützung von Mama oder Papa – kann man aus wenigen und einfachen Materialien fast alles selbst machen, für drinnen und draußen, zum Spielen und Dekorieren.

Alice Fernau; Servus Verlag, ISBN 978-3-7104-0176-3, € 20, ab 24. Mai 2018



Diese Website verwendet Cookies ausschließlich, um die Zugriffe zu analysieren und das Angebot zu optimieren bzw. die Funktionsfähigkeit der Website sicherzustellen. Diese Website verwendet keine Tracking-Cookies, die personalisierte Werbung ermöglichen oder sonstigen Personenbezug herstellen. Weitere Informationen zu den Cookie-Einstellungen finden Sie unter

www.bundeslaenderinnen.at/#datenschutz

Ok

Warum fühlt man sich an manchen Orten besonders wohl und an anderen gar nicht? Weshalb schläft man unruhig, wenn das Bett an einem bestimmten Platz steht? Wie wirkt man Abgeschlagenheit und innerer Unruhe entgegen? Der Arzt Hans Gasperl sagt: Weil die Erde unser Wohlbefinden beeinflusst. Genauer gesagt die Wasseradern und Erdstrahlen. Dazu gibt er einen Einblick in die sogenannte Radiästhesie und erklärt sehr verständlich, wie man die vorhandenen Energien im Alltag für sich nutzen kann.

Hans Gasperl; Servus Verlag, ISBN 978-3-7104-0168-8, € 25, ab 24. Mai 2018



MAG. VIKTÓRIA KERY-ERDÉLYI
Redakteurin Niederösterreicherin

Weitere Artikel zum Thema Lifestyle



Diese Website verwendet Cookies ausschließlich, um die Zugriffe zu analysieren und das Angebot zu optimieren bzw. die Funktionsfähigkeit der Website sicherzustellen. Diese Website verwendet keine Tracking-Cookies, die personalisierte Werbung ermöglichen oder sonstigen Personenbezug herstellen. Weitere Informationen zu den Cookie-Einstellungen finden Sie unter

www.bundeslaenderinnen.at/#datenschutz

Ok



LIFESTYLE

URLAUBE ZUM TRÄUMEN



LIFESTYLE

HEISS AUF MATCHA-EIS!



Diese Website verwendet Cookies ausschließlich, um die Zugriffe zu analysieren und das Angebot zu optimieren bzw. die Funktionsfähigkeit der Website sicherzustellen. Diese Website verwendet keine Tracking-Cookies, die personalisierte Werbung ermöglichen oder sonstigen Personenbezug herstellen. Weitere Informationen zu den Cookie-Einstellungen finden Sie unter www.bundeslaenderinnen.at/#datenschutz

Ok



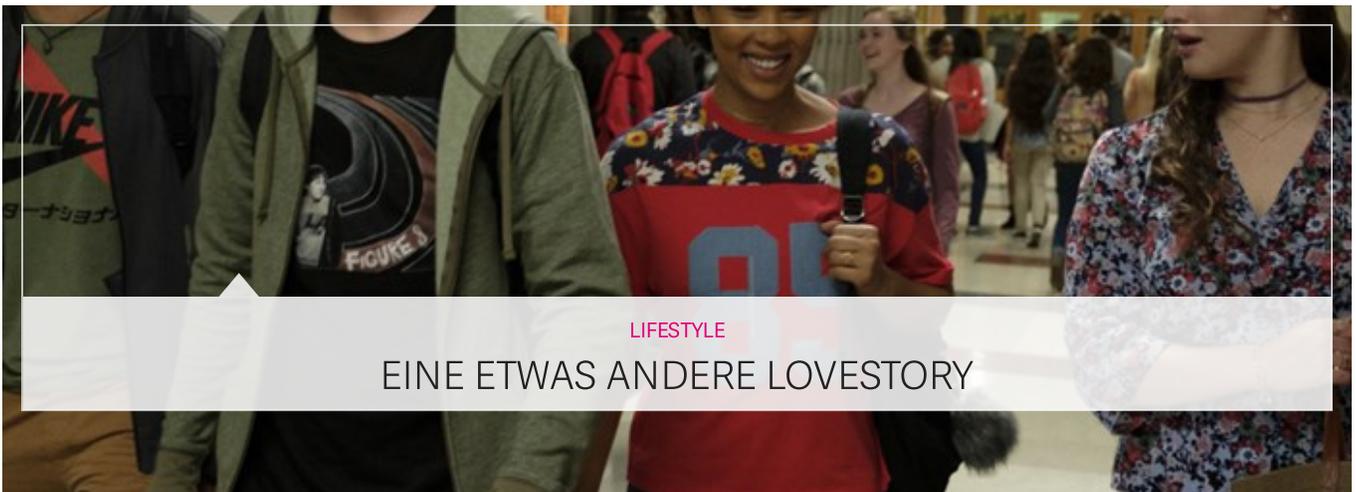
LIFESTYLE

KULT-COMEBACK: ABBA



LIFESTYLE

GENIESSEN MIT OLIVENÖL



LIFESTYLE

EINE ETWAS ANDERE LOVESTORY

Diese Website verwendet Cookies ausschließlich, um die Zugriffe zu analysieren und das Angebot zu optimieren bzw. die Funktionsfähigkeit der Website sicherzustellen. Diese Website verwendet keine Tracking-Cookies, die personalisierte Werbung ermöglichen oder sonstigen Personenbezug herstellen. Weitere Informationen zu den Cookie-Einstellungen finden Sie unter

www.bundeslaenderinnen.at/#datenschutz

Ok

AKTUELL IM BLOG



USCHI FELLNER
KOLUMNE: LOOK INTO MY LIFE BY USCHI FELLNER



Diese Website verwendet Cookies ausschließlich, um die Zugriffe zu analysieren und das Angebot zu optimieren bzw. die Funktionsfähigkeit der Website sicherzustellen. Diese Website verwendet keine Tracking-Cookies, die personalisierte Werbung ermöglichen oder sonstigen Personenbezug herstellen. Weitere Informationen zu den Cookie-Einstellungen finden Sie unter

www.bundeslaenderinnen.at/#datenschutz

Ok



USCHI FELLNER

KOLUMNE: LOOK INTO MY LIFE BY USCHI FELLNER



USCHI FELLNER

MEIN JUNI IST GANZ ENTSPANNT



FITNESS AND MUM BLOG

MAI IST MUTTERTAGSZEIT

Diese Website verwendet Cookies ausschließlich, um die Zugriffe zu analysieren und das Angebot zu optimieren bzw. die Funktionsfähigkeit der Website sicherzustellen. Diese Website verwendet keine Tracking-Cookies, die personalisierte Werbung ermöglichen oder sonstigen Personenbezug herstellen. Weitere Informationen zu den Cookie-Einstellungen finden Sie unter

www.bundeslaenderinnen.at/#datenschutz

Ok

@

E-Mail Adresse eingeben

Anmelden

» abmelden

BURGENLÄNDERIN

**KÄRNTNER
MONAT**

**Ö. NIEDER
ÖSTERREICHERIN**

**Ö. OBER
ÖSTERREICHERIN**

look!
SALZBURG

STEIRERIN

TIROLERIN

*wienlive
look!*

VORARLBERGERIN

Ein Marko von FUGGEMER

AKTUELLE AUSGABE

Diese Website verwendet Cookies ausschließlich, um die Zugriffe zu analysieren und das Angebot zu optimieren bzw. die Funktionsfähigkeit der Website sicherzustellen. Diese Website verwendet keine Tracking-Cookies, die personalisierte Werbung ermöglichen oder sonstigen Personenbezug herstellen. Weitere Informationen zu den Cookie-Einstellungen finden Sie unter

www.bundeslaenderinnen.at/#datenschutz

Ok



FOLGE UNS



Diese Website verwendet Cookies ausschließlich, um die Zugriffe zu analysieren und das Angebot zu optimieren bzw. die Funktionsfähigkeit der Website sicherzustellen. Diese Website verwendet keine Tracking-Cookies, die personalisierte Werbung ermöglichen oder sonstigen Personenbezug herstellen. Weitere Informationen zu den Cookie-Einstellungen finden Sie unter www.bundeslaenderinnen.at/#datenschutz

Ok

INFORMATIONEN
KONTAKT & TEAM
MEDIADATEN
MEDIADATEN ONLINE
IMPRESSUM
OFFENLEGUNG
AGB
WIDERRUFSFORMULAR
NEWSLETTER ABMELDEN
DATENSCHUTZ UND COOKIES

SERVICE



Diese Website verwendet Cookies ausschließlich, um die Zugriffe zu analysieren und das Angebot zu optimieren bzw. die Funktionsfähigkeit der Website sicherzustellen. Diese Website verwendet keine Tracking-Cookies, die personalisierte Werbung ermöglichen oder sonstigen Personenbezug herstellen. Weitere Informationen zu den Cookie-Einstellungen finden Sie unter

www.bundeslaenderinnen.at/#datenschutz

Ok